

## 10.05.2013 大廚師 - 銀耳紅棗羹 (2 人份)

### 材料:

銀耳 10g  
紅棗 6 顆  
枸杞 3g  
冰糖 適量

### 作法:

1. 銀耳泡軟去蒂
2. 枸杞洗淨, 再用冷開水沖洗一次
3. 電鍋內鍋水放入銀耳, 冰糖, , 外鍋 2 杯水, 開始燉煮
4. 完成第一次燉煮後, 放入紅棗, 外鍋 2 杯水, 開始第 2 次燉煮
5. 完成第二次燉煮後, 放入枸杞, 即完成